



Fana Karateklubb Shinkyokushinkai

Medlem av
Norges Kyokushin Organisasjon (NKO)
World Karate Organization (WKO)
Norges Kampsportforbund (NKF)
Norges Idrettsforbund (NIF)

Velkommen til Fana Karateklubb

**Har du lyst til å trene karate?
Vi starter opptak av nye medlemmer 22. august kl 18:30**

En fin idrett hvor du blir utfordret i å bli den beste versjon av deg selv

- Kom i form og tøy dine grenser
- Tren sammen med familien
- Inkluderende og multikulturelt miljø
- Verdibasert og holdningsorientert ledelse
- Nulltoleranse for mobbing
- En plass for alle
- Idrett uten alder

Vi tilbyr deg

- Instruktørteam med tung erfaring
- Verdifull kompetanse og treningsglede for små og store
- Styrke, kondisjon og smidighet
- Konsentrasjon, koordinasjon og balanse
- Sosiale sammenkomster, treningsamlinger og leirer
- Nyere forskning i forhold til pust, meditasjon og mestring, hjelp til selvhjelp
- Har du skader eller handicap, snakk med oss og vi sikrer skreddersøm av treningsutfordringer for nettopp deg ut fra dine forutsetninger

Vi trener tradisjonell fullkontakt karate

Ved spørsmål: <https://www.fanakk.no/kontakt-oss/>
Du finner oss her: <https://www.fanakk.no/plassing/>
Hjemmeside: <https://www.fanakk.no/>
Facebook: <https://www.facebook.com/fanakarateklubb>

Under finner du en smakebit fra treningsglede og mestring i Fana Karateklubb

Leder Fana Karateklubb
Ingrid Bjordal 4.Dan
Besøksadresse: Kokstadfalten 30,
5257 Kokstad





Fana Karateklubb Shinkyokushinkai



Medlem av
Norges Kyokushin Organisasjon (NKO)
World Karate Organization (WKO)
Norges Kampsportforbund (NKF)
Norges Idrettsforbund (NIF)



Leder Fana Karateklubb
Ingrid Bjordal 4.Dan
Besøksadresse: Kokstadfalten 30,
5257 Kokstad

